



המגמה לפעילות גופנית לשיקום חולי לב





מטרת הלימודים במגמה

➤ להכשיר מדריכים המתמחים במחלות לב, מחלות כלי דם ומחלות ריאה



מטרת הלימודים במגמה

➤ להכשיר מדריכים המתמחים
בגורמי סיכון למחלות לב, כלי דם
וריא



➤ להעמיק את הידע של תלמידי
המגמה בנושאים הקשורים
בפיזיולוגיה של המאמץ בחולים
ובבריאים



קורסים ייחודיים במגמה



➤ פיענוח בדיקות מאמץ לחולים ולבריאים

➤ פעילות גופנית מותאמת לחולי שבץ

➤ קורס תזונה למניעת מחלות קרדיווסקולריות

➤ פתופיזיולוגיה של מחלות לב וכלי דם

➤ קריאת א.ק.ג

➤ אימון גופני לחולים במחלות ריאה

➤ הערכה פיזיולוגית להתאמת תכנית אימון אישית

באוכלוסיות שונות

➤ בעיות אורטופדיות בחולי לב-מעשי



תעוקה יציבה Stable Angina Pectoris

The Canadian Cardiovascular Society (CCS) grading of angina pectoris (CCS Angina Grading Scale or the CCS Functional Classification of Angina) is commonly used for the classification of severity of angina.

- Class I – Angina only during strenuous or prolonged physical activity
- Class II – Slight limitation, with angina only during vigorous physical activity
- Class III – Symptoms with everyday living activities, i.e., moderate limitation
- Class IV – Inability to perform any activity without angina or angina at rest, i.e., severe limitation



אפשרויות תעסוקה לתלמידי המגמה

➤ אפשרות לעבוד במכוני שיקום לב

בבתי חולים

➤ אפשרות לעבוד במכוני שיקום לב

במכוני שיקום פרטיים

➤ אפשרות למתן אימונים אישיים תוך

דגש לחולים במחלות לב וכלי דם,

חולי ריאה ולאנשים עם גורמי סיכון



יתרון נוסף

➤ הכנה לקראת תארים מתקדמים בדגש על

פיזיולוגיה של המאמץ





הצוות המקצועי במכוני שיקום

➤ שיקום חולי לב הינו תהליך מורכב וארוך וכולל מספר

אנשי צוות:

➤ קרדיולוג

➤ אחות קרדיאלית

➤ פסיכולוג

➤ דיאטנית קלינית

➤ מאמן שיקום לב

אחריות המאמן בצוות

- התווית תוכניות אימון מותאמות לחולים
- בדיקת התאמת תוכנית האימונים למצבו של החולה
ב"שטח"
- קבלת החלטות לגבי מצבים אקוטים (למשל זיהוי
סימפטומים להתקף לב בזמן מאמץ גופני, הפסקת אימון
בשל עליית לחץ דם)
- הגברת ההענות של החולה לשינוי באורח החיים

סגל ההוראה במגמה

- **ד"ר שרון צוק- ראש המגמה**
- **ד"ר ולדימיר וקסלר-** קרדיולוג, מנהל מכון השיקום
- **ד"ר סיגל אילת אדר-** תזונאית קלינית, מומחית בגורמי סיכון למחלות לב
- **ד"ר ירון גרשוביץ-** פיזיולוג של מאמץ, מומחה בשיקום לב. מנהל מכון שיקום פרולייף הרצליה
- **ד"ר רונן ראובני-** מומחה בשיקום חולי ריאה בית חולים שיבא
- **ד"ר יעל פרניק-** פיזיולוגית ראשית בבית חולים אסף הרופא
- **שי גרינברג-** פיזיולוג של מאמץ ופיזיותרפיסט
- **ד"ר איילת גלעדי-** פיזיולוגית ראשית בבית חולים קפלן

בהצלחה לכולכם!!!!

וכמובן בריאות

